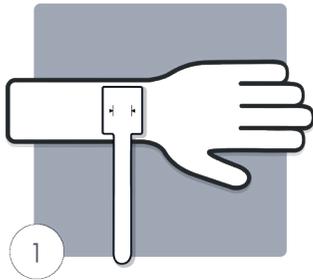


Les étapes pour mesurer votre poignet  
*Steps to measure your wrist*



Découpez l'outil.

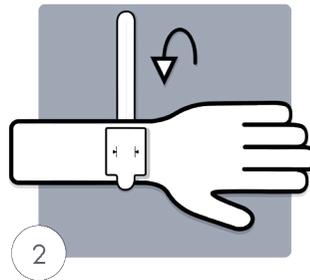
Positionnez ensuite l'extrémité la plus large à l'endroit où vous porteriez votre bracelet.

Pour une mesure plus précise, vous pouvez utiliser un morceau de ruban adhésif pour maintenir l'extrémité la plus large en place.

~

*Cut out the tool.  
Then position the wider end where you would wear your bracelet.*

*For a more accurate measurement, you can use a piece of tape to hold the wider end in place.*

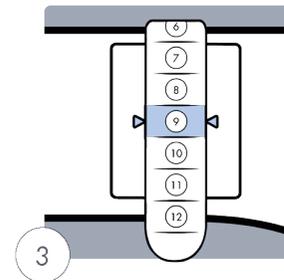


Enroulez fermement l'outil autour de votre poignet, en le gardant en place, là où vous porteriez votre bracelet.

Assurez-vous que l'outil est bien ajusté et ne glisse pas vers le haut ou vers le bas.

~

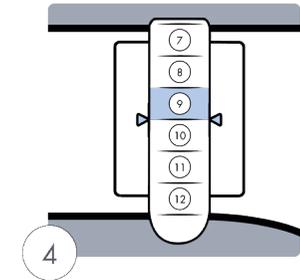
*Wrap the tool tightly around your wrist, keeping it in place where you would wear your bracelet. Make sure the tool fits snugly and does not slide up or down.*



Notez le numéro pointé par les flèches – cela correspond à la taille de votre bracelet.

~

*Note the number indicated by the arrows - this corresponds to the size of your bracelet.*



Si les flèches pointent entre deux tailles, choisissez la plus petite des deux tailles.

~

*If the arrows point between two sizes, choose the smaller of the two sizes.*

# M

MUNGO SPIRIT

Merci de placer une carte de crédit ici afin  
de vérifier que l'outil imprimé est à 100 %.

~

*Please place a credit card here to check  
that the tool is fully printed*

